

ГУО «Вилейский районный центр дополнительного образования  
детей и молодежи»

# *Мастер-класс*

## *«Мыло своими руками для красоты и здоровья»*



Составитель:  
Сухан Н.А.,  
педагог дополнительного  
образования

Вилейка

**Цель мастер-класса:** научить учащихся изготавливать мыло из детского мыла и насыщать его полезными компонентами.

**Задачи:**

- Познакомить с технологией мыловарения в домашних условиях.
- Научить поэтапному изготовлению мыла.
- Формировать интерес к эстетическому оформлению изделия.
- Формировать навыки бережного отношения к своему здоровью, посредством накопления знаний о целебных свойствах различных компонентов мыла.
- Демонстрация брошюр «Мыло своими руками», «Рецепты полезного мыла».

**Место проведения:** ГУО «Вилейский районный центр дополнительного образования детей и молодежи».

**Участники:** учащиеся кружков эколого-биологического профиля.

**Материалы и инструменты:**

**Необходимая посуда:**

- доска
- электрическая плитка (микроволновка)
- жаропрочная посуда (2 кастрюльки)
- ёмкости для замешивания
- тёрка
- формы
- нож для резки готового мыла и ложки



**Нам понадобятся:**

**1. Детское мыло**, потому как в нем меньше всего добавок и химии, оно создано для нежной детской кожи.

**2. Базовое масло для увлажнения и питания кожи.**

Как правило, используется только 1 базовое масло, но можно смешать несколько масел.

**3. Натуральные ароматизаторы** – это эфирные масла, которые, помимо вкусного запаха, имеют и особые свойства (бодрят, успокаивают, расслабляют, оказывают антисептическое воздействие).

**4. Натуральные красители:**

- **КРАСНЫЙ** цвет – красная и розовая косметическая глина.
- **ЖЁЛТЫЙ** цвет – лепестки календулы (ноготков).
- **ЗЕЛЁНЫЙ** цвет – сушёные травы (укроп, петрушка).
- **КОРИЧНЕВЫЙ** цвет получается при добавлении шоколада, кофе, какао, молотой гвоздики.



- ЧЁРНЫЙ цвет можно получить, если добавить активированный уголь.

## 5.Наполнители

В качестве наполнителей можно добавлять все, что душе угодно, лишь бы это приносило пользу и красоту мылу (добавлять от 1 щепотки до столовой ложки)

- Косметическая глина
- Сухоцветы
- Сухие травы
- Люфа (натуральная мочалка)
- Сухое молоко
- Овсяные хлопья
- Зерна (целые или молотые)
- Гель алое-вера или растительные экстракты
- Мак пищевой
- Какао, шоколад, кофе, кокосовая стружка, разнообразные приправы (корица, имбирь и другие)
- Молотые косточки абрикоса, винограда, семена клубники и киви
- Мед, молоко, сливки, отвары трав, глицерин, витамины, сок петрушки и другие)
- Цедра, морская соль



**Наглядные пособия:** мультимедийная презентация, готовые работы, буклеты.

### План мастер-класса

Название этапа	Вид деятельности	Продолжительность
Организационный этап	Введение в тему.	1 минута
	Проверка материалов и инструментов.	1 минута
	Повторение правил техники безопасности.	1 минута
Основной этап	Знакомство с технологией изготовления мыла из детского мыла.	5 минут
	Поэтапное выполнение работы.	32 минут
Заключительный этап	Заключительный этап. Рефлексия.	5 минут
Общая продолжительность		45 минут

## Конспект мастер-класса

### Организационный этап

#### Введение в тему

**Педагог:** Сегодня чаще всего мы покупаем мыло в магазине. В его состав для удешевления добавляется много химических веществ, которые служат гигиеническим целям, но не полезны для кожи.

На этом основании у нас, учащихся кружка «Мир родной природы», возникла идея создания красивого и полезного мыла своими руками.

Детское мыло – оптимальная замена мыльной основе. Ведь, предназначенное для нежной кожи малышей, оно нейтрально и не содержит вредных добавок. Обогатив его маслами и другими компонентами, вы сможете изготовить не только красивое, но и максимально полезное мыло.

*Педагог демонстрирует учащимся мультимедийную презентацию.*

#### Проверка материалов и инструментов

*Педагог называет и показывает материалы и инструменты.*

#### Повторение правил техники безопасности

**Педагог:** При работе следует помнить о технике безопасности при работе с электронагревательными приборами, горячей водой, базовым и эфирным маслами, красителями; в процессе работы не размахивать руками, чтобы капли (масел, красителя, различных наполнителей) не попали в глаза.

### Основной этап

#### Педагог:

#### Процесс создания мыла из детского мыла:

1. Выбираем ингредиенты (детское мыло, базовые масла, ароматизаторы, красители).
2. Делаем стружку и водяную баню.
3. Добавляем натуральные добавки.

#### Добавлять на 100 грамм детского мыла:

1 столовую ложку базовых масел;

100-200 грамм жидкости, в том числе молоко, отвары и так далее;

6-7 капель эфирного масла;

4-5 капель пищевого красителя;

другие добавки (шоколад, сахар, мед, кофе, овсянка и др.) не более 50 грамм.

#### Все просто:

- Натираем мыло на терке.
- Растапливаем на водяной бане, добавляем все необходимые добавки.



- Разливаем по формам и даем остыть.



## Полезные рецепты

### Мыло-скраб «Шоколадка»

**Состав:** брусок детского мыла (100 гр.), шоколад (корица) или ванильный сахар, кофе – 2 ч.л., мак – 1.ч.л., масло жожоба – 1 ст. л., эфирное масло мандарина – 7 капель, глицерин – 1 ч.л.

**Приготовление:** Растопить мыльную стружку. Добавить плавитель шоколад или ванильный сахар, кофе (постепенно), масло, глицерин, хорошенько перемешать. Форму смазываем маслом. Снимаем мыло с бани и добавляем эфирное масло. Хорошенько перемешиваем и выливаем в форму. Ставим на пару часов застыть, лучше всего на подоконнике при комнатной температуре, после вынимаем и убираем на пару дней.



### Мыло с медом, овсянкой и молоком

**Понадобится:** 100 г детского мыла, около 3/4 стакана горячей воды или молока, чайная ложка меда, 1 ст. ложка оливкового масла, пищевой краситель, 2 столовых ложки крупных овсяных хлопьев, эфирное масло лаванды – половина чайной ложки (или 10-15 капель).



## Заключительный этап

### Педагог:

- У нас получилось обогащённое полезными добавками детское мыло. Конечно, оно не будет 100% натуральным, но намного лучше всего того, что нам приходится видеть на прилавках магазинов.
- Наше мыло необычной формы, яркого цвета и обогащенное целебными свойствами благодаря натуральным наполнителям.
- В ходе мастер-класса мы убедились, что мыловарение – это настоящее искусство, где есть простор для творчества.
- Ваши близкие будут в восторге от такого подарка и могут пользоваться мылом с большим удовольствием.

**Игровая рефлексия «Продолжи фразу»** - учащиеся озвучивают свое эмоциональное состояние, продолжая предложения:

Я научился \_\_\_\_\_

Я узнал, что \_\_\_\_\_

Я был удивлен, что \_\_\_\_\_

Мне понравилось то, что \_\_\_\_\_

Большое спасибо за внимание!

