



## Мифы и легенды о наркотиках

### Только факты

- Около 20 % учащейся молодёжи (почти каждый пятый!) пробовали различные наркотики.
- Отмечается тенденция омоложения наркомании — на наркоучёте состоит 14 детей до десяти лет.
- 29,6 % учащейся молодёжи имеют знакомых-наркоманов, то есть находятся в «зоне возможного поражения».
- 80 % детей и подростков, попадающих в существующие группы потребителей наркотиков, становятся наркоманами.
- В среднем за свою недолгую жизнь наркоман втягивает в регулярное потребление наркотиков 10—15 человек.
- В 63 раза за последние десять лет вырос объём изъятых из незаконного оборота наркотиков.
- 81,4 % ВИЧ-инфицированных в Беларуси — шприцевые наркоманы.
- Основные мотивы употребления наркотиков подростками Беларуси: «Чтобы испытать сильные незнакомые ощущения», «Из любопытства», «Так принято в компании», «От скуки».
- Более чем в 11 раз за последние десять лет увеличилось в Беларуси количество преступлений на почве наркопотребления.
- На борьбу с распространением наркомании и лечение наркоманов в нашей стране тратится порядка 1 миллиона долларов США в год.

Информация взята с сайта [www.narkotiki.by](http://www.narkotiki.by) — всё о наркомании и помощи наркозависимым в Беларуси.

Сайт [www.narkotiki.by](http://www.narkotiki.by) создан по инициативе РОО «Матери против наркотиков» совместно с представителями Белорусского отделения Международной ассоциации по борьбе с наркоманией и наркобизнесом при участии Главного нарколога Министерства здравоохранения РБ Владимира МАКСИМЧУКА и Главного врача Минского городского наркологического диспансера Сергея МОЛОЧКО.

В Экспертный совет сайта вошли руководители государственной наркологической службы, представители общественных организаций, наркологи, руководители реабилитационных центров.

### Отнюдь не сказки, но распространённые заблуждения

Некоторые люди, как это ни странно, считают употребление наркотиков не только приятным, но и полезным занятием и активно отстаивают свои странные взгляды. Считая, что наркотики не представляют никакой опасности, они постепенно катятся вниз. Подобные заблуждения развенчивают те, кому всё-таки удалось выбраться из болота.

У нас в гостях два парня, которым уже довелось столкнуться лицом к лицу с проблемой наркомании. Они высказывают свою точку зрения на эту проблему (их имён мы не называем по этическим причинам).

***«В жизни всё надо попробовать, в том числе и наркотики...»***

— Самые подлые слова, которые я только слышал. Потому, что, после того как попробовал наркотики, вряд ли уже захочешь (и сможешь) пробовать что-то другое.

Чтобы «оттянуться» и получить кайф, можно, например, прыгнуть с парашютом или порассматривать в телескоп звёздное небо. Но если предложить сотне моих сверстников «сигануть» с парашютом, согласятся 7—10 человек (страшно ведь); всю ночь просидеть у телескопа — вряд ли трое (остальным — лень); а вот наркотики пробовали многие! Почему? Да потому, что принимать наркотики можно не напрягаясь. И вот они, чтобы найти оправдание своей слабости, начинают: «В жизни всё (то есть наркотики) надо попробовать! Испытать!». А ведь некоторые из них уже ничего в жизни не увидят...

***«Наркотики придают жизни разнообразие и скрашивают её...»***

— Сначала вроде скрашивают.

Вроде что-то новое, интересное... Мои друзья из бывших наркоманов, знаешь, как говорят? «Одного раза всегда много, а тысячи — всегда недостаточно». Это потому, что, когда первый раз что-нибудь принял, наутро себя ругаешь: надо же, зачем только с этим связался — повеселился вроде так себе, и сейчас самочувствие не очень, ещё и деньги потратил. И ещё раз принимаешь, так как не можешь самостоятельно самочувствие отрегулировать, да и совесть хочется приглушить. И начинается: «Всё, сегодня последний раз...». И тянется, тянется... Весело — не передать словами. Утром встал — надо достать денег, достал — надо купить, купил — надо принять, принял, погулял, спать... И так — изо дня в день. Тут уж не до веселья. Каждый день — одно и то же.

***«Наркотики помогают решать жизненные проблемы...»***

Наркотики принимают по трём основным причинам: чтобы не отстать от товарищей, и это называется «стадным инстинктом»; из любопытства, но оно быстро проходит; чтобы не думать о том, как жить завтра.

Некоторые проблемы наркотики действительно решают: например, они на какое-то (очень небольшое) время притупляют чувство тревоги и неуверенности в своих силах, вытесняя из сознания мысли о необходимости решения массы проблем. Мысли вытесняются, но проблемы остаются. Отложенные дела имеют свойство накапливаться и вынуждают так или иначе действовать, причём часто — не оптимальным образом.

Наркотики и одурманивающие вещества меняют психику, и не в лучшую сторону: появляются и нарастают раздражительность, подозрительность (доходящая до психоза), чувство вины, неуверенность в себе и, как следствие, отчуждённость.

Если у тебя проблемы, наркотики только усугубят их.

***«Есть люди, которые принимают наркотики много лет и прекрасно живут...»***

— Довольно редко они рассказывают, что «живут прекрасно». Чаще можно услышать примерно следующее: «Дурак я, что связался с наркотиками, теперь никак не могу бросить...». Я ещё не встречал человека, который употребляет наркотики много лет и не пытается избавиться от этой зависимости. Если у тебя всё в порядке, то зачем вообще наркотики?

***«Лёгкие наркотики безопасны...»***

С точки зрения закона, наркотики не разделяются на «лёгкие» и «тяжёлые». Ответственность за незаконные операции с наркотиками (приобретение, перевозка, хранение и пр.) одинакова по отношению к героину и конопле. Поэтому за пару «кораблей» (спичечный коробок с травкой) могут привлечь к суду. Тогда придётся распрощаться не только с наркотиками, но и со свободной жизнью. За несколько граммов амфетамина могут дать от 8 до 12 лет колонии. Подумай, стоит ли рисковать свободой ради сомнительного удовольствия?

Конечно, «лёгкие» наркотики — это чисто условно. От экстази умирают, а от «грибов», «шалфея» сходят с ума. И, что бы там ни говорили, любые наркотики вызывают привыкание, зависимость. А зависимость ограничивает свободу существования, мешает заниматься более интересными и полезными делами.

***«Чистые наркотики безвредны...»***

— Наркотики вызывают зависимость, неважно, «чистые» они или нет. А зависимость «выбивает» из нормальной жизни — теряешь друзей; не можешь ни работать, ни учиться; девушка сначала показывает недовольство, а потом уходит; родители всё время взвинченные; есть шанс попасть в милицию. Потом из-за этого всего начинаешь принимать слишком много, а слишком много даже конфет кушать вредно! Так что безвредность «чистых» наркотиков — полная чушь.

К тому же «чистых» наркотиков практически не существует — всё, что продаётся на чёрном рынке, в той или иной степени загрязнено побочными (а иногда и ядовитыми) примесями. Например, среди наркоторговцев модно разводить героин... стиральным порошком, анальгином и т. д. Такой «кайф» представляет реальную угрозу для жизни.

***«Наркотики принимают сильные и смелые люди...»***

— Смешно! Сильным и смелым не нужны наркотики. Когда наркотики принимают (даже «для развлечения»), то пытаются отвлечься от каких-то проблем, чтобы не задумываться. Сильным это несвойственно. А если человек раз за разом принимает наркотики «из интереса», то значит, он не сильный, а просто «тормоз»: никак не может понять, что его ожидает.

По-настоящему сильные люди не только не нуждаются в наркотиках, но и помогают другим отказаться от них.

***«Наркотики бывают «всерьёз» и «не всерьёз». Можно принимать наркотики и не быть зависимым от них...»***

— Сначала все так думают, даже те, кто позднее плотно «сядет» на наркотики. Никто не собирается быть наркоманом. Просто невозможно наверняка просчитать, кто заболеет наркоманией, а кто сможет остановиться до этого. Единственный конкретный шанс не иметь головной боли — вообще не трогать этой дряни, не пробовать, не нюхать, не лизать и не курить...

Как показывает опыт, со временем практически все, кто принимает наркотики, разделяются на две примерно равные группы: одни становятся наркоманами, а другие навсегда прекращают их употребление. Поэтому людей, принимающих наркотики и не имеющих зависимости, — единицы из тысяч.

Кстати, многие, начинающие колоться, знают, чем это может закончиться. Они не скажут «Я не знал, что это плохо и грозит смертью, СПИДом, гепатитом и параличом», а «Я знал, но думал, что меня это минует». Есть повод задуматься.

***«Употреблять или не употреблять наркотики — личное дело, и нечего в него соваться...»***

— Как бы не так! Если бы ты жил в полном одиночестве, то это могло бы быть личным делом. А так за твоё удовольствие расплачиваются другие: лечат твои травмы и болячки; оплачивают больничные листы; работают, пока ты балдеешь; страдают от твоих выходок и вытаскивают тебя из милиции. Наркотики — слишком опасная и слишком жестокая игра.

Александр ЩЁЛОКОВ